

30วันศูนย์พักคอยขสมก.เวิร์ก

นายบุญมา ปิงมา ประธานสหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจองค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ (สร.ขสมก.) ในฐานะที่ปรึกษาศูนย์พักคอย ขสมก. อู่บางพลี จ.สมุทรปราการ เปิดเผยว่า หลังจากเปิดศูนย์ฯ เมื่อวันที่ 3 ส.ค. ผ่านมาแล้ว 1 เดือนกว่ามีพนักงาน ขสมก. ที่ป่วยโควิด-19 เข้ารับรักษาที่ศูนย์ฯแล้ว 142 ราย หายแล้ว 119 รายส่งตัวไปรักษาที่ จ.พิษณุโลก 1 ราย และอยู่ระหว่างรักษา 22 ราย เดียงว่างอีก 88 เดียง รองรับผู้ป่วยได้ตามเป้า 110 เดียงเพียงพอ จึงไม่เปิดศูนย์ฯเพิ่ม 1 เดือนที่ผ่านมา ศูนย์ฯ มีประโยชน์อย่างมาก นอกจากช่วยรักษาพนักงาน ขสมก. ให้หายแล้ว ยังทำให้ ขสมก. ได้เรียนรู้วิธีการรักษาโควิดจากบุคลากรทางการแพทย์ ควบคู่ไปด้วย โดยเฉพาะการให้ผู้ป่วยทานยาฟ้าทะลายโจร วันละ 36 เม็ด 4 มื้อ มื้อละ 9 เม็ด ได้แก่ มื้อเช้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน ทานติดต่อกัน 5 วัน ช่วยบรรเทาอาการได้ ขณะเดียวกันจะให้พนักงานอบสมุนไพรจากขิง ข่า กระจ่าง ตะไคร้ คนละ 15 นาทีต่อวัน ช่วยให้เกิดการหมุนเวียนของเลือดลม และหายใจได้คล่อง รวมทั้งออก

กำลังกายเล็กน้อย 15-20 นาทีต่อวัน ทำให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น

นายบุญมา กล่าวต่อว่า ก่อนมีศูนย์ พนักงานติดเชื้อโควิดนอนรอเตียงอยู่บ้านกว่าจะได้มารักษาทำให้อาการทรุดลง และใช้เวลารักษานาน 20-25 วัน แต่ศูนย์ใช้เวลารักษาสั้นลงแค่ 14-15 วันฟื้นตัวได้เร็ว อย่างไรก็ตามขณะนี้ ขสมก. มียอดติดเชื้อสะสม 1,000 กว่ารายคิดเป็น 1.7% ของจำนวนพนักงาน ขสมก. กว่า 13,000 คน แต่ผู้ติดเชื้อรายวันลดลง บางวันเหลือแค่ 2 ราย จากเดิมเคยติดเชื้อสูงสุด 32 รายต่อวัน แต่ไม่ควรประมาท กลางเดือนนี้จะลงพื้นที่เชิงรุกตามบ้านพักของพนักงานที่เป็นย่านชุมชนขนาดใหญ่ที่มีความเสี่ยง เช่น คลองเตย จะไปให้ความรู้พนักงานและครอบครัวถึงบ้านในการป้องกันโควิด-19 เน้นย้ำการรื้อยาดัก ขณะเดียวกันรัฐบาล คลายล็อกดาวนพื้นที่สีแดงเข้มผู้โดยสารเริ่มกลับมาใช้บริการรถเมล์มากขึ้น ทั้งผู้โดยสารและพนักงานต้องปฏิบัติตามมาตรการด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันโควิด-19 อย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง.