

หนึ่งในคำแนะนำจาก ศบค.คือการตรวจเอทีเคด้วยตัวเอง
ก่อนออกเดินทาง หรือก่อนจะเข้าบ้านไปหาพ่อแม่ วิธีการนี้
จะช่วยปกป้องคนในครอบครัวได้อย่างมีประสิทธิภาพ



กุมเข็มโควิด-19 ช่วงเทศกาลปีใหม่



มั่นใจว่า ขณะนี้คนส่วนใหญ่ของประเทศกำลัง
ลุ้นสถานการณ์โรคโควิด-19 หลังจากวันหยุดยาว
ในช่วงเทศกาลปีใหม่ที่ถูกหลอกลวงเดินทางกลับบ้าน
ต่างจังหวัด

และอีกส่วนหนึ่งเดินทางท่องเที่ยวพักผ่อนตามสถานที่ท่องเที่ยว
ต่างๆ รวมถึงคนที่อยู่อาศัยในกรุงเทพฯ จะแห่กันไปไหว้พระเพื่อความเป็น
สิริมงคลในวันปีใหม่ โดยเฉพาะวัดพระแก้ว และศาลหลักเมือง ที่แออัด
เนืองแน่นเป็นประจำทุกปี

กิจกรรมเหล่านี้ล้วนสร้างความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของ
เชื้อโควิด-19 จึงสร้างความกังวลให้กับหน่วยงานด้านสาธารณสุขและ
อีกหลายๆ ฝ่าย กระทั่ง ศบค.ต้องออกมาให้คำแนะนำเพื่อให้เทศกาล
ปีใหม่นี้มีความปลอดภัย ไม่ซ้ำรอยเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมาที่ถูกหลอกลวง
นำเชื้อโควิด-19 กลับไปให้ครอบครัวในต่างจังหวัด

หนึ่งในคำแนะนำจาก ศบค.ที่เราเห็นด้วยอย่างยิ่งและควร
ปฏิบัติตาม คือ การตรวจเอทีเคด้วยตัวเองก่อนออกเดินทาง หรือก่อนจะ
เข้าบ้านไปหาพ่อแม่ วิธีการนี้จะช่วยปกป้องคนในครอบครัวได้อย่าง
มีประสิทธิภาพ ทำให้ลูกหลานสามารถสวมกอดพ่อแม่หรือปู่ย่าตายาย
ได้อย่างมั่นใจ

เช่นเดียวกับการจัดงานฉลองปีใหม่ ก็ควรจัดเป็นกลุ่มเล็กๆ เฉพาะ

คนรู้จักในครอบครัว ก็ควรตรวจเอทีเคก่อนร่วมงาน เพื่อที่จะได้
เฉลิมฉลองอย่างมีความสุข เมื่อจบเทศกาลปีใหม่ กลับบ้านต่างจังหวัด
แล้วกลับมาทำงานในกรุงเทพฯ หรือปริมณฑล ศบค.แนะนำให้ตรวจ
เอทีเคก่อนกลับไปทำงาน ขณะเดียวกันสถานประกอบการหรือโรงงาน
ควรจะสุ่มตรวจเอทีเคบุคลากรหลังเทศกาลปีใหม่

นอกจากนี้ก็ยังมียกหนึ่งมาตรการคุมเข้มจากภาครัฐหลังปีใหม่ก่อน
กลับเข้าทำงาน โดยนายสาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวง
สาธารณสุข ระบุว่ารัฐบาลขอความร่วมมือให้เวิร์คฟรอมโฮมอย่างน้อย
7 วัน ทั้งราชการและเอกชน ซึ่งเป็นสิ่งที่เราทำได้เลย โดยเฉพาะ
หน่วยงานราชการอยากให้ทำงานที่บ้านให้มากที่สุด และหากเอกชน
ทำตามจะเป็นประโยชน์มาก เพราะการเวิร์คฟรอมโฮมจะช่วยลดการ
แพร่กระจายเชื้อได้

ทั้งนี้รัฐบาลฝรั่งเศสออกมาประกาศให้ประชาชนต้องเวิร์คฟรอมโฮม
ขั้นต่ำ 3 วันใน 1 สัปดาห์ หรือถ้าเป็นไปได้ให้ทำงานนอกออฟฟิศ 4 วัน
ยิ่งดี เริ่มตั้งแต่ 3 ม.ค.เป็นต้นไป เพื่อลดการพบเจอกันของผู้คนให้ได้มาก
ที่สุด เป็นมาตรการในการรับมือกับการระบาดของเชื้อโควิด-19 สายพันธุ์
โอมิครอน

ในส่วนของการเดินทางกลับภูมิลำเนาโดยรถโดยสารสาธารณะ ผู้โดยสาร
ที่จะเดินทางระยะไกลเส้นทางที่เกิน 4 ชั่วโมง เช่น กรุงเทพฯ-เชียงใหม่
ทาง บขส.ยืนยันจะใช้วิธีการสุ่มตรวจเอทีเค ไม่ใช่การตรวจทุกคน
ส่วนผู้โดยสารระยะไกลไม่ถึง 4 ชั่วโมง ไม่ได้มีมาตรการเข้มข้นเท่า
คนที่เดินทางไกล แต่ขอความร่วมมืองดรับประทานอาหารและต้องสวม
หน้ากากอนามัยตลอดเวลาขณะเดินทาง

ช่วงเทศกาลปีใหม่มองยากที่จะหลีกเลี่ยงการรวมตัวของสมาชิก
ในครอบครัว ดังนั้นเราต้องป้องกันให้ดีที่สุดเริ่มตั้งแต่ตรวจคัดกรองตัวเอง
จนถึงการเว้นระยะห่าง รับประทานอาหาร น้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้าทันทีเมื่อกลับถึงบ้าน
ตลอดจนปฏิบัติตามมาตรฐานความปลอดภัยด้านสาธารณสุข D-M-H-T-T
เทศกาลปีใหม่นี้จะเป็นเทศกาลแห่งความสุขและความปลอดภัย
อย่างแท้จริง