

Line ทาง

เปิดบรรทัดด้วยเรื่องการ "ติดหวาน" ของคนไทยอธิบดีกรมอนามัย ...พญ.พรรณพิมล วิบุลากร ออกมาเปิดเผยด้วยความห่วงใยว่า การศึกษาผล การใช้มาตรการภาษีเครื่องดื่มรสหวานต่อ พฤติกรรมการบริโภคของประชาชนโดย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ในปี 62 พบว่า แต่ละวันคนไทยดื่ม เครื่องดื่มผสมน้ำตาลเฉลี่ยกว่า 8 แก้ว(519.3

เศษอาหารที่ตกค้างในช่องปากทำให้ปากไม่แห้ง ลดปัญหากลิ่นปากเป็นผลดีต่อสุขภาพฟันไม่ก่อให้เกิดฟันผุ...ย้ำความหวานอร่อย...แต่ไม่ดีต่อสุขภาพนะจ๊ะ

สายการบินแอร์เอเชีย จดลงวันเกิดครบรอบ 18 ปี นอบโปรโมชันพิเศษบินคุ้ม เริ่มต้นที่ 318 บาทต่อเที่ยวบิน (สำหรับสมาชิก BIG) และราคาเริ่มต้นที่ 361 บาทต่อเที่ยวบิน สำหรับบุคคลทั่วไป เส้นทางบินในประเทศจากกรุงเทพฯ สู่อุบลราชธานี อุตรดิตถ์ เชียงใหม่ ภูเก็ต กระบี่ ขอนแก่น รวมทั้งเส้นทางบินระหว่างประเทศ ได้แก่ เกิ่นเทอ ดานัง โฮจิมินห์ มาเก๊า ฮ่องกง ไต้หวัน และเส้นทางอื่น ๆ อีกมากมาย จอง



ได้โดยทาง airasia.com และ แอปพลิเคชันแอร์เอเชีย ตั้งแต่บัดนี้-1 ธ.ค. 62 สำหรับเดินทางวันที่ 27 เม.ย. 63-1 มี.ค. 64 จ้า นอกจากนี้จากประธานสหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจ ขสมก.หรือสร.ขสมก. นายบุญมา ปิงมา จะกลายเป็นฮีโร่กับวีรกรรมล่าสุดคัดค้านกรมการขนส่งทางบก (ขบ.) ประกาศเชิญชวนเอกชนเดินรถทับสาย 515 มทร.สาธิตา-อนุสาวรีย์ชัยฯ(ทางด่วน) ที่ขสมก.เดินรถอยู่แล้ว ก็ยังมีผู้

มด.) ผู้ชายดื่มมากกว่าผู้หญิง กลุ่มเด็กอายุ 6-14 ปี ดื่มเครื่องดื่มผสมน้ำตาลเฉลี่ยต่อสัปดาห์มากที่สุด บรรดาเครื่องดื่มผสมน้ำตาลที่วางจำหน่ายในประเทศไทย พบปริมาณน้ำตาลสูงมากเฉลี่ย 9-19 กรัม/100 มล. สูงกว่าปริมาณที่เหมาะสมซึ่งไม่ควรมีน้ำตาลมากกว่า 6 กรัม/100 มล. เพราะเพิ่มโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วนและโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้ในระยะยาว ขณะ ที่ ทด.ปิยะดา ประเสริฐสม ผอ.สำนักทันตสาธารณสุข แนะนำว่า หากต้องการดื่มเครื่องดื่มที่ผสมน้ำตาลให้สังสุตรหวานน้อยเพื่อลดปริมาณน้ำตาลส่วนเกิน สำหรับเครื่องดื่มที่ดีที่สุดสำหรับร่างกายคือ น้ำเปล่า ควรดื่มอย่างน้อย 6-8 แก้วต่อวันเพื่อช่วยชะล้าง

อำนาจการเขตการเดินรถที่ 6 นายชำนาญ อยู่ สอาด ที่ดูแลเส้นทางนั้นเอง แต่งกลอน "ร้อยใจล้อมรั้ว สมิตรสมาน ร่วมแรงกันพัฒนา พาसानฝัน วาดหวังว่าสักวันหนึ่ง คงถึงวัน ประชาชนเชื่อมั่นบริการงานรอมเมล์" เปะภาพรตเมล์สาย 515 พร้อมแอ็คชั่นกับลูกน้อง จนชาว ขสมก.พากันแชร์สนั่น...ขอมองข้ามความขัดแย้ง สัมผัสพลังสามัคคีของชาว ขสมก...ปรบมือรัว ๆ วันที่ 27 พ.ย. ครบรอบปีที่ 47 การก่อตั้งการทางพิเศษแห่งประเทศไทย (กทพ.) HBD นะจ๊ะ



transport@dailynews.co.th