



ได้ยินไม่พอ ต้องได้เห็นด้วย

ผมได้ยินผู้คนในรัฐบาลและในภาครัฐพูดถึงการดูแลผู้สูงอายุ ได้รับความเป็นสังคมผู้สูงอายุแบบเต็มรูปแบบ และได้ยื่นท่านวางแผนให้ผู้สูงอายุแข็งแรงลดอาการป่วยให้ให้น้อยลง

ปัญหาอยู่ที่ได้ยินแต่ยังไม่เห็นการกระทำ...

เมื่อท่านบอกว่าสุขภาพต้องมาก่อนการรักษาพยาบาลก็รีบชื่นชมเพราะนั่นถูกต้อง เชื่อหรือไม่? งบประมาณปีหน้ารัฐบาลจัดเงินด้านสุขภาพไว้สูงถึง 429,000 ล้านบาท ไม่ต้องสงสัยเลยว่าก่อนขนาดยอมๆใช้รักษาพยาบาลผู้สูงอายุ

ได้ยินเช่นกัน ภาครัฐมีขมื่นส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายอย่างจริงจังต่อเนื่อง เพื่อลดรายจ่ายจากการรักษาผู้ป่วยสูงวัยที่เพิ่มขึ้นทุกปีไม่รู้จบที่ไหน

ผมได้ยินท่านยกตัวอย่างการสนับสนุนผู้สูงวัยออกกำลังกายแบบมีรางวัลตอบแทนในต่างประเทศ เดินได้ครบจำนวนก้าวต่อวันตามกำหนดมารับรางวัลไป

โอกาสจะได้เห็นยาก เจื่อนใจอย่างนั้นตามมาก็คือกระบวนการตรวจสอบเดินได้ตามนั้นจริงหรือไม่ซึ่งก็ไม่ทราบโดยวิธีใด เพราะจำนวนผู้อาวุโสมีมากขึ้นๆ ย้อนไป 10 ปีที่แล้วประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมีอยู่ 10% ของทั้งหมด ปีที่แล้วทะยานมาเป็น 17% หรือกว่า 11 ล้านคน

ผมนึกถึงไอเดียกระดุกของกระทรวงคมนาคมลดอุบัติเหตุมาแล้วขับเอาอย่างสวีเดนได้ผลชะงัดสุด ให้รถทุกคันติดตั้งอุปกรณ์ตรวจวัดแอลกอฮอล์เป้าก่อนขับ ใครสูงเกินจะสตาร์ทรถไม่คิดเครื่อง

ไม่ทำงาน แต่พอนึกถึงจำนวนรถ 39 ล้านคันทั่วประเทศก็ถึงฐานะผู้ใช้รถ ก็เป็นอีกเรื่องที่ได้ยินหมดโอกาสได้เห็น

วันนี้ควรมาว่ากันทำให้ได้ยินกับได้เห็นเป็นเรื่องเดียวกัน โจทย์ข้อออกกำลังกายนี้แหละครับ

ก็ไม่ได้เห็นเบาะขกานำในการกระโดดโลดเต้นทุกวันพุธซึ่งจัดไปแล้ว ไฟไหม้ฟางวูบวาบไม่เอา ต้องเป็นรูปธรรมบังเกิดผลในการเสริมสร้างสุขภาพได้จริง โดยสนับสนุนให้มี "ลู่วิ่ง" ในชุมชนทั่วประเทศโดยอาจของประมาณสนับสนุนจากสสส. ณ วันนี้หลายพื้นที่มีอยู่ปรับใช้ประโยชน์ได้เลย

แทนการนับก้าวเพื่อมอบรางวัล ให้องค์กรรัฐจัดตั้งเป็นชมรมเชิญชวนผู้สูงอายุเป็นสมาชิก ท่านใดมาออกกำลังกายสม่ำเสมอก็มอบ "บัตรอภิสิทธิ์" ให้

บัตรอภิสิทธิ์ในการอำนวยความสะดวกจากรัฐ และขอความร่วมมือภาคเอกชนให้บริการได้ในราคาพิเศษ ซื่อสัตย์ในราคาลดเฉพาะ ฯลฯ เพื่อจูงใจเดินๆๆ ทางลัดสู่การมีสุขภาพดี

ผมเคยเห็นบางประเทศเขาตั้งเครื่องออกกำลังกายไว้ที่สถานีรถไฟใต้ดิน ใครใช้บริการตามเวลากำหนดเครื่องจะมอบบัตรโดยสารให้ฟรีเป็นรางวัล แบบนี้คือการส่งเสริมที่จับต้องได้ เกิดประโยชน์ต่อผู้ทำทั้งสุขภาพกายและสุขภาพกระเป๋าสตางค์ใช้จ่าย

รัฐทำโครงการนี้สำเร็จแม้บางส่วน เชื่อได้เลยลดภาระจ่ายค่ารักษาพยาบาลมหาศาล

พูดถึงสนับสนุนผู้สูงวัยออกกำลังกายก็เพื่ออย่างย่นย่อแต่พูดและฝันถึงอะไรไม่รู้คู่ห่างไกล จำประโยชน์นี้ได้ไหม? แคมเปญนี้ไปไม่ถึงไหนหรอก-ต้องเดินขึ้นจึงจะถึงเป้าหมาย.

แมงมอ

mangmoa49@gmail.com